



Chiny 29 dni

wszystko o Państwie Środka, dużo o Tybecie

DZIEŃ 1

Zbiórka na lotnisku w Warszawie, wylot do Szanghaju przez jeden z portów lotniczych.

DZIEŃ 2

Przylot do **Szanghaju**. Zwiedzanie miasta: Bund (nabrzeże) - symbol Szanghaju, pozostałość dawnej Dzielnicy Międzynarodowej, Perła Orientu - najwyższa w Azji wieża TV. Kolacja, nocleg.



DZIEŃ 3

Śniadanie. Zwiedzanie tradycyjnego ogrodu arystokracji chińskiej - Yuyuan, Starego Miasta - pozostałości cesarskich Chin, wizyta w najbardziej znanej w Szanghaju herbaciarni Huxingting. Następnie przejazd do Muzeum Rozwoju i Urbanizacji Miasta Szanghaj. Kolacja. Dla chętnych spacer słynną, reprezentacyjną i handlową ulicą Nankińską, oświetloną blaskiem neonów. Powrót do hotelu i nocleg.

DZIEŃ 4

Po śniadaniu przejazd na dworzec kolejowy. Przejazd superszybkim pociągiem do **Pekinu**. Przyjazd. Transfer do jednego z najbardziej znanych kompleksów świątynnych Pekinu - Ołtarza Nieba (Tiantan) miejsca, gdzie cesarz kilka razy do roku odbywał modły w intencji urodzaju i pomyślności kraju i utrzymania swego Mandatu Niebios. Następnie wycieczka riksami po hutongach. Obiadokolacja. Nocleg w Pekinie.



DZIEŃ 5

Po śniadaniu wizyta w letniej rezydencji cesarskiej Yiheyuan (tzw. Pałacu Letnim). Dalszy przejazd na **Wielki Mur Chiński** do miejscowości Mutianyu - mniej zatłoczony, bardziej interesujący, autentyczny

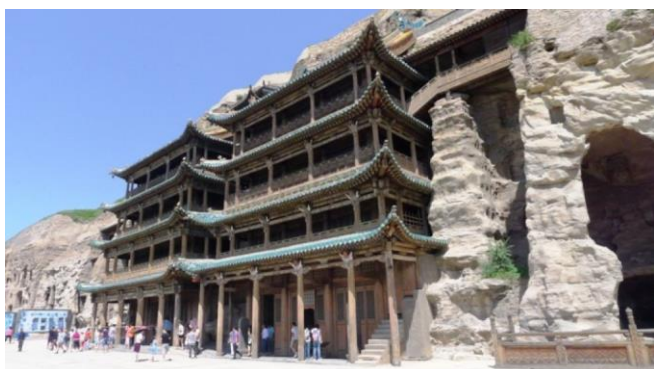
fragment tej starożytnej budowli. Powrót do Pekinu. Obiadokolacja z kaczką po pekińsku, nocleg w Pekinie.

DZIEŃ 6

Śniadanie, od rana wizyta na słynnym placu Bramy Niebiańskiego Spokoju (Tiananmen Guangchang), następnie zwiedzanie imponującej swoimi rozmiarami, zimowej rezydencji cesarskiej Zakazanego Miasta (Gugong) - miejsca, do którego zwykli śmiertelnicy nie mieli dostępu. Po obiedzie przejazd pociągiem do **Datong**. Przyjazd. Transfer do hotelu na nocleg.

DZIEŃ 7

Śniadanie. Zwiedzanie buddyjskich **grot Yungang**, przejazd do malowniczo położonego nad skalnym urwiskiem tzw. „**Wiszącego klasztoru**”, obiadokolacja, nocleg w Datong.



DZIEŃ 8

Śniadanie. Przejazd do Pingyao. Wizyta w Rezydencji Rodziny Qiao - gigantycznej posiadłości z okresu dynastii Qing, miejscu, w którym nakręcono słynny film pt. „Zawieście czerwone latarnie”. Obiadokolacja. Nocleg w Pingyao.

DZIEŃ 9

Śniadanie. Zwiedzanie Starego Miasta w **Pingyao** - wpisanej na listę UNESCO - perły tradycyjnej architektury chińskiej: ulica Ming i Qing, Muzeum Domu Finansowego Rishengchang, otaczające miasto 6-kilometrowe mury miejskie pochodzące z czasów dynastii Ming. Obiadokolacja. Wieczorem transfer na dworzec kolejowy, przejazd pociągiem do Xi'an. Nocleg w Xi'an.

DZIEŃ 10

Śniadanie. Od rana zwiedzanie historycznych murów miejskich. Następnie przejazd do słynnego muzeum z tysiącami terakotowych żołnierzy, stojących na straży cesarza Qin Shi Huangdi – **Muzeum Armii Terakotowej**. Wielki Meczet - druga co do wielkości, świątynia muzułmańskiej mniejszości narodowej w Chinach. Dzielnica muzułmańska - centrum życia społeczności muzułmańskiej w Xi'an. Spacer po ulicy

pełnej sklepów z tradycyjnymi chińskimi wyrobami. Kolacja - lokalna specjalność: chińskie pierożki. Nocleg w Xi'an.



DZIEŃ 11

Po śniadaniu zwiedzanie symbolu Xi'an - Wielkiej Pagody Dzikiej Gęsi (Dayanta) oraz wizyta w Muzeum Historycznym - jednym z najciekawszych i najbogatszych w eksponaty muzeów w Chinach. Transfer na dworzec. Przejazd szybkim pociągiem do Czengdu. Przyjazd. Kolacja. Nocleg.



DZIEŃ 12

Po śniadaniu wizyta w Instytucie Pandy. Następnie transfer do **Leshan**, gdzie znajduje się największy na świecie posąg siedzącego Buddy (Leshan Dafo) - dzieło genialnego (bądź też szalonego) mnicha budowane przez blisko 90 lat, przeprawa łódką przez rzekę i okazja do zdjęć z posągiem w tle. Wejście po schodach na górę i zwiedzanie kompleksu świątynnego. Obiadokolacja w sichuańskim stylu, powrót do Chengdu na nocleg.

DZIEŃ 13

Śniadanie, przelot do **Lhasy**, transfer do hotelu, odpoczynek i aklimatyzacja. Obiadokolacja, nocleg.

DZIEŃ 14

Po śniadaniu wizyta w **pałacu Potala** - zimowej rezydencji dalajlamów. Jest to jedna z najbardziej

imponujących budowli Lhasy wpisana na listę Dziedzictwa Światowego UNESCO. Po południu wizyta w **klasztorze Sera**, gdzie będziemy mieli możliwość przyjrzenia się tradycyjnej debacie religijno-filozoficznej mnichów. Nauczeni nowych sposobów prowadzenia dyskusji wdrażamy je w praktyce w drodze powrotnej do hotelu, a także dalszym ciągu wycieczki. Obiadokolacja. Nocleg



DZIEŃ 15

Śniadanie. Wizyta w ongiś największym i najludniejszym klasztorze Tybetu - **Drepung** - miejscu, w którym przed wybudowaniem Pałacu Potala rezydowali dalajlamowie. Mamy okazję przyrzeć się między innymi wielkiej sali modlitwowej oraz kuchni klasztornej z imponującymi miedzianymi kotłami. W drodze powrotnej wizyta w letniej rezydencji dalajlamów **Norbulinka**. Po południu zwiedzanie najważniejszej świątyni w Tybecie - **Jokhang** - przepiękna panorama na Lhasę ze świątynnego dachu. Okazja do przyjrzenia się z bliska pielgrzymom z różnych części Tybetu odprawiających korę - czyli szlaki pielgrzymkowe wokół świątyni. Polecamy - na pewno nie zaszkodzi - samodzielne przejście Nankhor kora - szlaku pielgrzymkowego wokół świątyni i wprawienie w ruch wszystkich 365 młynków modlitwowych. Obiadokolacja. Nocleg.



DZIEŃ 16

Śniadanie. Wyjazd poza Lhasę. Pierwsze zapierające dech w piersiach widoki. Przejazd do **Gyantse** (254

km). Wizyta w klasztorze **Pelkhor Chode** z największą stupą w Tybecie (Gyant-se Kumbum) w Gyantse, obiadokolacja, nocleg w hotelu w Gyantse.

DZIEŃ 17

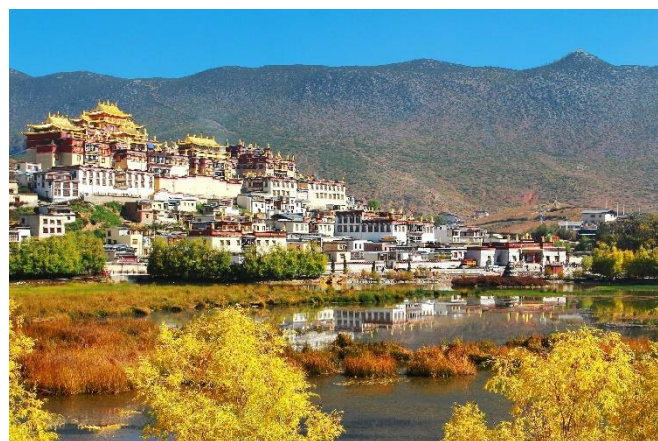
Śniadanie, przejazd do **Shigatse**, zwiedzanie jednego z najlepiej zachowanych w Tybecie klasztorów **Tashilhumpo**, tradycyjnej rezydencji panchenlamy. Wizyta u tybetańskiej rodziny. Kolacja, nocleg - hotel w Shigatse.

DZIEŃ 18

Po śniadaniu powrót do Lhasy, obiadokolacja w tybetańskim stylu z muzycznym i tanecznym pokazem, nocleg.

DZIEŃ 19

Śniadanie, przelot do **Zhongdian**, miasta leżącego w legendarnym Shangrila, na pograniczu Tybetu i Yunnanu. Przejazd nad jezioro Napa (w porze suchej - pastwisko wśród majestatycznych gór). Następnie zwiedzanie bajecznie rzeźbionego Starego Miasta, które wciąż jest warte zobaczenia mimo, że zostało w większej części strawione przez ogień. Kolacja, nocleg.



DZIEŃ 20

Śniadanie, przejazd autokarem (ok. 4 godz.) do wpisanego na listę UNESCO **Lijiang**. Po drodze zwiedzamy niezwykle widowiskowy **Przełom Skaczącego Tygrysa** na Jangcy. Po przyjeździe do Lijiang zwiedzanie Starego Miasta - możliwość rozkoszowania się atmosferą jednego z niewielu tak dobrze zachowanych, zabytkowych miast chińskich. Obiadokolacja, wieczorem fakultatywnie muzyczny folklorystyczny spektakl oparty na tradycji Dongba mniejszości narodowej Naxi (około 20 USD/os.), nocleg w Lijiang.

DZIEŃ 21

Po śniadaniu zwiedzanie Królewskiego Pałacu Naxi, podziwiamy baśniowe pejzaże nad Stawem Czarnego Smoka z pasmem górskim, w perspektywie o wysokości 5 000 m. Wizyta w jednej z typowych wiosek

mniejszości Naxi, odwiedzi w gabinecie lekarskim słynnego dr He znanego na świecie z sukcesów w leczeniu białaczki niekonwencjonalnymi metodami chińskiej medycyny naturalnej - przy użyciu mieszanek ziół z gór prowincji Yunnan. Obiad. Przejazd autokarem do **Dali**, nocleg.

DZIEŃ 22

Śniadanie. Pobyt w kolejnym, niezwykle atrakcyjnym starym miasteczku chińskim, zwiedzanie miasta i okolic jeziora Erhai, w tym zespołu Trzech Pagód - najstarszych zachowanych budowli w południowo-zachodnich Chinach. Obiad. Przejazd autokarem do **Kunmingu**, kolacja, nocleg.

DZIEŃ 23

Śniadanie. Przejazd do **Kamiennego Lasu** - Shilin - jednej z większych atrakcji przyrodniczych prowincji Yunnan. Następnie powrót do Kunming i obiadowa kolacja dla tych, którzy nie zgubią się w labiryncie skał. Transfer na lotnisko. Przelot do **Guilin**. Po przylocie transfer do hotelu. Nocleg w Guilin.



DZIEŃ 24

Śniadanie. Następnie przejazd do okolic Longjittian. Spacer w górę z parkingu do hotelu (ok. 20-30 min). Obiadowa kolacja, nocleg w **Pingan**.



DZIEŃ 25

Śniadanie. Kilkogodzinny spacer po tarasowych polach i wioskach mniejszości narodowych. Kawalerowie

mogą znaleźć sobie tu kandydatki na żony, które nie dość że są pięknie i barwnie ubrane, to jeszcze nieustraszone im jest przeniesienie kilkudziesięciu kilogramów po wąskich, górskich ścieżkach. Po południu przejazd do **Guilin**, wycieczka na Wzgórze Trąby Słoniowej wznoszące się ponad rzeką Li, panorama na Guilin, obiadowa kolacja, nocleg w Guilin.



DZIEŃ 26

Śniadanie. Rano rejs malowniczą rzeką Li do **Yangshuo** - podziwianie wapiennych ostańców, wioski nadrzecznych i olbrzymich bambusów, krajobrazów będących wizytówką prowincji Guangxi, obiad na statku (w formie lunch-boxów), nocleg w pełnym życia Yangshuo.

DZIEŃ 27

Śniadanie. Dzień wolny, fakultatywnie wycieczka poświęcona na podziwianie tzw. Wzgórze Księżycowego (Yueshan) - skąd rozciąga się przepiękna panorama na okolicę: pola ryżowe, rzeczki, wzgórza; wizyta w jednym z domów w wiosce etc., (około 20 USD/os.), ewentualnie wycieczki rowerowe po okolicy, po południu powrót do Guilin. Obiad. Przejazd pociągiem do **Guangzhou** (Kantonu). Nocleg.

DZIEŃ 28

Śniadanie, przejazd pociągiem ekspresowym do **Hongkongu**, krótkie zwiedzanie miasta: wjazd na wzgórze Wiktorii, przejażdżka łódkami po zatoczce Aberdeen, z pozostałościami pływającej wioski - miejsca, w którym kręcone były sceny filmów z Bruceem Lee. Po obiedzie czas wolny na zakupy, nocleg w Hongkongu.

DZIEŃ 29

Wylot do Warszawy przez jeden z europejskich portów lotniczych. Lądowanie w Warszawie tego samego dnia wieczorem.

CENA ZAWIERA:

- przelot główny: Warszawa - Szanghaj, Hongkong – Warszawa
- przeloty wewnętrzne na trasach: Chengdu - Lhasa, Lhasa - Zhongdian, Kunming - Guilin
- przejazdy pociągami na trasach: Pekin – Datong – Pingyao – Xi’an, Gulin - Guangzhou – Hongkong
- przejazd superszybkim pociągiem z Szanghaju do Pekinu
- zakwaterowanie w hotelach 3*, pokoje 2-osobowe z łazienkami, 3 noclegi w motelach (Pingyao, Pingan, Yangshuo), nocleg w pociągu (miejsca sypialne w przedziale 4-osobowym)
- wyżywienie: 2 posiłki dziennie
- transport: klimatyzowany autokar lub bus, pociąg, samolot
- opiekę polskojęzycznego pilota-przewodnika
- ubezpieczenie EUROPA (KL 30 000 EUR i NNW 3 000 EUR)

CENA IMPREZY: aktualna cena i terminy wyprawy są na stronie internetowej biura (www.wyprawy.pl)

CENA NIE ZAWIERA:

- bilety wstępu 690 USD
- zwyczajowe napiwki 120 USD
- dopłata do pokoju 1-os. 790 USD
- wycieczki fakultatywne wymienione w programie ok. 40 USD
- wizy chińskiej 110 USD

DODATKOWE WYMAGANIA**UWAGA:**

- Tybet leży na wysokościach, najwyższe punkty na trasie to Shigatse na 3 800 m. n.p.m i Lhasa na 3650 m. n.p.m. Przed wyjazdem doradzamy konsultację z lekarzem, żeby potwierdził brak przeciwwskazań do odbycia podróży.
- należy posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu z conajmniej 2 wolnymi stronami.
- do wizy potrzebny będzie formularz wizowy do Chin, 2 zdjęcia paszportowe (twarz na wprost, 48mm x 33mm), paszport, potwierdzenie zakupionego lotu i hotelu na dany wyjazd (wydawane przez nasze biuro)